

# Simptomi

( Neki su zajednički za većinu ljudi, neki su relativno rijetki)

MSRC (*Multiple Sclerosis Resource Centre* ili Centar za pomoć kod multiple skleroze) vjeruje da se, temeljeno na iskustvu, ljudi najbolje nose kad pogledaju ono što se događa, a ne ono što bi moglo biti. MS može uzrokovati brojne simptome, ovaj popis nije iscrpan i vrlo je malo vjerojatno da će bilo koja osoba doživjeti sve, pa čak niti većinu tih simptoma. Većina će doživjeti samo mali broj njih. Kombinacija, ozbiljnost i učestalost će biti drugačiji za svakoga.

Simptomi mogu doći i otići, neki puno bolje reagiraju na liječenje, dok je s drugim teže upravljati.

Vanjski utjecaji mogu pogoršati simptome. Primjerice, vrućina može napraviti da se umor pogorša. Infekcije mogu izazvati sve vrste drugih komplikacija, no jednom kad se infekcije tretiraju i izliječe, simptomi bi se trebali povući.

Novi simptomi ne moraju uvijek značiti pogoršanje MS-a. Važno je imati na umu da nije svaka bol povezana s MS-om, a ako novi simptom potraje i postaje stalan i neprolazni problem, trebali biste potražiti savjet liječnika.

Ovdje su neki od najčešćih simptoma s kratkim objašnjenjem. Ako ste se suočili bilo s kojim od ovih simptoma i oni vam uzrokuju probleme, poželjno je da se obratite svom liječniku ili MS sestri ili da zamolite da vas se uputi stručnjaku. Većina simptoma može se liječiti i ne morate ih samo "trpjeti!"

## Mišićne i motoričke smetnje

To može predstavljati gubitak kontrole nad jednim ili nad više udova. Na primjer, *mioklonus* (iznenadno i nekontrolirano udaranje poput šokova ili "trzaja" mišića ili grupe mišića), *poteškoće kod gutanja*, *tremori* i nesposobnost za obavljanje finih pokreta - npr. zakopčavanje gumba, vezivanje vezice, itd., noge ili ruke se odjednom mogu zgrčiti što je često bolno. Hodanje može postati otežano.

## Gubitak koordinacije

To može uključivati vrtoglavicu i nesvjesticu, ataksiju<sup>1</sup>, teturanje i nespretnost (prolijevanje i ispuštanje stvari iz ruku).

## Umor

Ekstremno zasićenje ili zamaranje, poznato kao umor, je čest simptom MS-a. To je nevidljivi simptom koji nije očit drugim ljudima i može biti prilično teško nositi se i upravljati s njim. Postoji nekoliko načina na koji ljudi uče živjeti sa svojim umorom, a također su dostupni i lijekovi.

*Za detaljnije informacije, pogledajte naš letak pod nazivom: 'umor'.*

## Vizualni poremećaji

Najčešći simptom koji može utjecati na vaš vid je *Optički neuritis* - upala vidnog živca, što je također jedan od češćih prvih simptoma koji mogu dovesti do dijagnoze MS-a. Ostali problemi mogu uključivati *dvoslike*, privremeni gubitak vida, *nistagmus*

---

<sup>1</sup> **Ataksija** je neruološki znak i simptom kojeg karakterizira gubitak koordinacije mišićnih pokreta, uzrokovan poremećajima dijela živčanog sustava.

(ritmičke oscilacije očne jabučice) i bol. Često se daju steroidi kako bi se liječilo neke od ovih simptoma.

*Za detaljnije informacije, pogledajte letak 'Poteškoće s vidom' ili 'Visual Disturbances'.*

### **Osjeti**

Umanjenje osjeta uključuje i njihov gubitak u udovima i na drugim područjima tijela: trnce, različite stupnjeve boli, uključujući i neuropatske bolove.

### **Problemi mjehura i crijeva**

Problemi s mjehurom uključuju potrebu za pražnjenjem mjehura češće i više no što je možda normalno. Zatvor je najčešći problem s crijevima. Odlazak ili posjet savjetnika za kontinenciju će vam pomoći pronaći načine na koji ćete se nositi s problemima u svim tim područjima.

### **Bol**

Jedan od manje poznatih simptoma MS-a. Taj simptom je, napokon, priznat i liječi se. Postoje dvije glavne vrste boli koje se mogu pojaviti - neuropats bol i bol mišićno-koštanog sustava. Nakon što se utvrdi uzrok bolova, mogu se liječiti bilo lijekovima bilo posjetom fizioterapeutu ili odlaskom na odjel za tretiranje boli vaše nadležne klinike ili bolnice.

*Za detaljnije informacije, pogledajte naš letak pod nazivom: 'Bol (Pain).'*

Simptomi mogu postati izraženiji kad je MS aktivan, a mogu se smanjiti ili potpuno nestati kada se MS smiri. U nekih ljudi, simptomi se mijenjaju kada je osoba umorna, uznemirena ili tjeskobna.

Ako ste se suočili s nekim od ovih simptoma ili drugih koji nisu ovdje navedeni, možete se obratiti MSRC za više informacija, savjet i podršku.